

Förderverein Musiktherapie Schaffhausen



Musik ist Lebensfreude - Musik weckt und vertieft Emotionen - Musik fördert Konzentration und Selbstwahrnehmung - Musik verbindet Menschen - Musik befreit!

Die musikalische Improvisation, ob im Gegenüber zu zweit oder in der Gruppe, ermöglicht es auch Menschen ohne musikalische Vorkenntnisse, die beglückenden Erfahrungen von Gemeinschaft und Teilhabe beim aktiven Musizieren machen zu können.

Die musiktherapeutische Improvisation eröffnet neue Spielräume. Leicht spielbare Instrumente und respektvolle, kundige Begleitung ermutigen auch von psychischen und körperlichen Leiden Geplagte, sich ohne Leistungsdruck einzubringen, sich wirksam zu erleben und neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Das niederschwellige Angebot **Musikwerkstatt Improvisation und Begegnung Schaffhausen** richtet sich seit 2012 an Menschen mit und ohne Psychatrieerfahrung. Um eine nachhaltige Finanzierung dieses Projektes zu ermöglichen, wurde 2013 der Förderverein Musiktherapie gegründet. Aus dem mutigen Anfangsimpuls hat sich ein gefestigtes Angebot entwickelt, welches einem echten Bedürfnis entspricht. Der Förderverein hat dazu massgeblich beigetragen und will dies auch weiterhin tun. Wir suchen dafür neue Mitglieder und Gönner: Wir danken für Ihre Unterstützung!

-
- Für eine Spende bitten wir um eine Überweisung auf unser Konto IBAN CH98 0900 0000 2578 9431 9
Förderverein Musiktherapie, 8200 Schaffhausen
(Einzahlungsschein vgl. QR-Code rechts)
 - Bei Interesse an einer Mitgliedschaft bitten wir um schriftliche Mitteilung an den Präsidenten
Markus Schärner, Sonnenstrasse 12, 8200 Schaffhausen
marcoschaerrer@bluewin.ch



Die Musikwerkstatt Improvisation und Begegnung

Die Musikwerkstatt Improvisation und Begegnung an der Repfergasse 30 in der Schaffhauser Altstadt wurde im Herbst 2012 durch die Musiktherapeutin Geri Rauber gegründet und richtet sich seither als regelmässiges Angebot für aktive und kreative Freizeitgestaltung vorrangig an Menschen mit psychischen Einschränkungen. 2022 ist Désirée Senn, Musikerin, Lehrerin und Musiktherapeutin, als Leiterin dazugekommen.

Vier bis zehn Menschen im Alter zwischen 25 und 65 Jahren, die meisten von ihnen IV-Bezüger:innen, besuchen die Werkstatt jeden Mittwochnachmittag. Für die Teilnehmenden ist die Erfahrung, mit Anleitung und Unterstützung aktiv und ohne Perfektionsansprüche gemeinsam interessante und beseelte Musik fertigzubringen, anregend, sinnstiftend und beglückend.

Die Musikwerkstatt ist ein Angebot ausserhalb eines klinisch-psychiatrischen Rahmens und wird nicht als „Therapie“ verstanden. Damit wird das Selbstverständnis und das Erleben von Eigenwert der Nutzer:innen gestärkt. Teil der musizierenden Gruppe zu sein kann heissen, trotz Krankheit und Beeinträchtigung am Leben teilzuhaben. Dies wirkt der drohenden Isolierung, der Entmutigung und der Selbststigmatisierung entgegen. So sind Teilnehmer:innen der Werkstatt oft an den durch Kollekten finanzierten, kulturellen Veranstaltungen anzutreffen, die ebenfalls im Musikatelier stattfinden und die von einem breiten Publikum besucht werden.

Der Förderverein ermöglicht das Angebot

Die Teilnehmenden bezahlen für den Besuch der Musik-Werkstatt einen Minimalbeitrag von 5 Franken pro Nachmittag. Diese Beiträge decken nur einen kleinen Teil der Kosten für Raumnutzung, Instrumente, notwendige Versicherungen und die professionelle Betreuung. Der Förderverein Musiktherapie Schaffhausen unterstützt das Projekt seit 2013 mit jährlichen Beiträgen in der Grössenordnung von 12'000 Franken und ermöglicht damit einen regelmässigen Betrieb an 50 Werkstatt-Nachmittagen pro Jahr.

Neben diesem Kern-Engagement unterstützt der Förderverein die musiktherapeutische Begleitung von Einzelpersonen in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen, wenn der Bedarf gegeben und eine Finanzierung anderweitig nicht gesichert werden kann. Zudem werden periodisch Anlässe und Konzerte organisiert, in denen die Bedeutung von musiktherapeutischen Angeboten für Menschen in besonderen Lebensumständen sichtbar gemacht werden kann.

Der Förderverein ist politisch und konfessionell neutral und garantiert gegenüber Spenderinnen und Spendern die sorgfältige und zweckgerichtete Verwendung der Mitgliederbeiträge und Spendengelder. Der jährliche Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 40.- für Einzelmitglieder, Fr. 60.- für Paare und Fr. 100.- für juristische Personen. Die Mitglieder werden zu den jährlichen Generalversammlungen des Vereins eingeladen.

Mehr Informationen: <https://www.musiktherapie-schaffhausen.ch/förderverein/>

Bankverbindung: CH98 0900 0000 2578 9431 9

Förderverein Musiktherapie Schaffhausen, 8200 Schaffhausen